QUOTA ISCRIZIONE E SCADENZE

Bambini: 70,00 € compresi Tessera Fit socio o atleta Under e un capo di abbigliamento del Circolo Tennis Pontedera;

Adulti: 30,00 € compresa Tessera Fit socio o atleta Under

	FREQUENZA	TOTALE €	ALL'ISCRIZIONE	ENTRO 10/12	ENTRO 9/03	ENTRO 15/05
Mini Tennis	2	600	300	300		
Addestr.2	**2**	**650**	**325**	**325**		
Addestr.3	3	850	300	275	275	
Ago 2	**2**	**1400**	**500**	**450**	**450**	
Ago 3	3	2150	750	750	650	
Ago 4	**4**	**2750**	**950**	**900**	**900**	
Ago 5	5	3400	1200	1100	1000	
Adulti Serale	**1**	**420**	**210**	**210**		
Adulti Diurno	1	350	175	175		
Full Time	**5 mattina e pomeriggio**	**12000 Pagamento mensile** per 11 mesi				

N.B.: Non sono previsti sconti e/o rimborsi per lezioni perse e/o ritiri dipendenti dalla responsabilità del circolo. In caso di interruzioni delle lezioni per cause non dipendenti dal circolo la quota va corrisposta per intero (art. 1341 c.c.). Non si garantisce la prosecuzione delle lezioni in caso di mancato pagamento delle rate.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

I pagamenti possono essere effettuati in contanti o bancomat presso la segreteria del Circolo, oppure tramite bonifico bancario:
IBAN: IT11F0200802831000104275500
La Tennis Academy a.s.d.

CLUB HOUSE

5 CAMPI CON SUPERFICI DIVERSE (COPERTI D'INVERNO)

PALESTRA

RISTORANTE

6 CAMPI DA PADEL

Circolo Tennis Pontedera

SPONSORIZZATO DA: GIUSTIAUTO

INFO E CONTATTI

Via Montevisi, 149 - Pontedera
Azzaro leonardo: 3473380622
Circolo: 0587 58198
latennisacademy@hotmail.com
www.latennisacademy.it

@latennisacademy

Circolo Tennis Pontedera

AZZARO LEONARDO TENNIS ACADEMY

Via Montevisi, 149

TENNIS

CERTIFICATA TOP SCHOOL DALLA FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS

LA NOSTRA SQUADRA

IL TOP DEI PROFESSIONISTI PER LA NOSTRA TOP SCHOOL

DIRETTORE TECNICO

COACH

PREPARATORI ATLETICI

PSICOLOGO SPORTIVO

NUTRIZIONISTA

CORSI 2023/2024

POSTI LIMITATI

Minitennis: 50
Addestramento: 30
Agonistica: 50
Adulti: 40

DAL 11 AL 22 SETTEMBRE PROVE GRATUITE

PERIODO DI SVOLGIMENTO DEI CORSI

I corsi Baby Tennis, Minitennis, Addestramento e Adulti avranno inizio il 25/09/2023 e termineranno il 31/05/2024. I corsi agonistici inizieranno il 11/09/2023 e termineranno il 14/06/2024.

FESTIVITÀ

La scuola osserverà in occasione della festività, lo stesso periodo di riposo del calendario scolastico.

TESSERA FIT

Per i corsi Baby tennis, Minitennis, Addestramento e Adulti, la tessera Fit è compresa nell'iscrizione al corso. La tessera agonistica Fit, per coloro che partecipano tornei ed attività in cui sia richiesta, è obbligatoria e non è compresa nella quota d'iscrizione.
Tale tessera deve essere richiesta, accompagnata da certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica.

REFERENTI TECNICI

La Tennis Academy Pontedera è una Top School certificata dalla Federazione Italiana tennis e in Toscana solo 5 scuole hanno questo riconoscimento. Lo Staff Tecnico è diretto dal tecnico nazionale Azzaro Leonardo, che coadiuverà un gruppo di altissimo spessore composto dal Tecnico Nazionale Roberto Catalucci, dai Maestri Nazionali Mattia Catarcioni e Daniele Toni , e da 3 Istruttori Nazionali , mentre la prepazione atletica sarà affidata a Preparatori Fisici Federiali di primo e secondo livello.

A disposizione per la Scuola Tennis ci saranno anche due figure professionali quali psicologo sportivo e nutrizionista.

VISITA MEDICA

Al momento dell'iscrizione ogni allievo deve presentare certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, fatta eccezione per quegli allievi in possesso della tessera Fit agonistica.

SETTORI D'INSEGNAMENTO

MINITENNIS 5-10 anni

Avrà come obiettivo l'apprendimento e il consolidamento dei colpi fondamentali del gioco. In particolare per gli under 11 tali obiettivi verranno perseguiti attraverso graduali e proporzionate situazioni di gioco, dove con racchette, palline e dimensioni di campo adeguate alle misure antropomorfiche dei ragazzi verranno stimolate al massimo le loro qualità tecniche, fisiche e tattiche. **Freq. settim.: 2 volte a sett; 60 min.**

ADDESTRAMENTO 10-18 anni

Il necessario passaggio per chi, in possesso di una buona tecnica esecutiva, è interessato a qualcosa di più intensivo e con un eventuale futuro risvolto agonistico. Il programma è riservato a quei ragazzi che dimostrano di possedere un buon bagaglio tecnico e che sono motivati ad intraprendere un percorso di tipo agonistico. Sviluppo e approfondimento della tecnica dei colpi fondamentali e dei colpi speciali.
Frequenza settimanale: 2-3 volte alla settimana + 60 min. 1 volta prep. fisica

AGONISTICA

Il programma è riservato a quei ragazzi che hanno già intrapreso un percorso agonistico, dimostrando di possedere un buon bagaglio tecnico, attitudini fisiche e mentali appropriate allo svolgimento del programma. Perfezionamento della tecnica dei colpi fondamentali e dei colpi speciali, apprendimento delle rotazioni, gioco di gambe. **Freq. settim.: da 2 a 5 volte alla sett; 90 min. tennis + 90 min. prep. fisica in gruppo.**

ADULTI

La nostra proposta didattica si articola in differenti livelli di apprendimento: l'avviamento, rivolto ai principianti che si avvicinano per la prima volta al tennis, permetterà di acquisire i pre-requisiti della tecnica e degli spostamenti che consentano agli allievi di svolgere la fase di palleggio in maniera autonoma e la specializzazione, finalizzata al completamento tecnico di giocatori e giocatrici che svolgono gare amatoriali, attraverso esercitazioni che consentano un miglioramento di obiettivi tattici basilari, quali la profondità e l'angolazione. **Freq. settim.: 1. volta.**