

## QUOTA ISCRIZIONE E SCADENZE

**Bambini:** 70,00 € compresi Tessera Fit socio o atleta Under e un capo di abbigliamento del Circolo Tennis Pontedera;

**Adulti:** 30,00 € compresa Tessera Fit socio o atleta Under

	FREQUENZA	TOTALE €	ALL'ISCRIZIONE	ENTRO 10/12	ENTRO 9/03	ENTRO 15/05
Mini Tennis	2	600	300	300		
Addestr.2	2	650	325	325		
Addestr.3	3	850	300	275	275	
Ago 2*	2	1200	400	400	400	
Ago 3	3	2000	700	650	650	
Ago 4	4	2600	900	850	850	
Ago 5	5	3200	1200	1000	1000	
Adulti Serale	1	420	210	210		
Adulti Diurno	1	350	175	175		
Full Time	5 mattina e pomeriggio	9000	3000	2000	2000	2000

\*i gruppi dell'agonistica 2 saranno composti da 4 allievi

N.B.: Non sono previsti sconti e/o rimborsi per lezioni perse e/o ritiri dipendenti dalla responsabilità del circolo. In caso di interruzioni delle lezioni per cause non dipendenti dal circolo la quota va corrisposta per intero (art. 1341 c.c.). Non si garantisce la prosecuzione delle lezioni in caso di mancato pagamento delle rate.

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

I pagamenti possono essere effettuati in contanti o bancomat presso la segreteria del Circolo, oppure tramite bonifico bancario:  
 IBAN: IT11F0200802831000104275500  
 La Tennis Academy a.s.d.



## CLUB HOUSE

5 CAMPI CON  
 SUPERFICI DIVERSE  
 (COPERTI D'INVERNO)

PALESTRA  
 RISTORANTE



CIRCOLO TENNIS  
 PONTEDERA  
Tennis, Sport Village and Entertainment

SPONSORIZZATO DA:  
**GIUSTIAUTO**  
PISA & CASCINA

## INFO E CONTATTI

Via Montevisi, 149 - Pontedera  
 Azzaro Leonardo: 3473380622  
 Circolo: 0587 58198  
 latennisacademy@hotmail.com  
 www.latennisacademy.it



@latennisacademy



CIRCOLO TENNIS  
 PONTEDERA  
Tennis, Sport Village and Entertainment



Via Montevisi, 149

# TENNIS

CERTIFICATA TOP SCHOOL DALLA  
 FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS

LA NOSTRA SQUADRA  
 IL TOP DEI PROFESSIONISTI PER LA NOSTRA TOP SCHOOL

## DIRETTORE TECNICO



LEONARDO  
 AZZARO

COACH



ROBERTO  
 CATALUCCI



MATTIA  
 CATARCIONI



DANIELE  
 TONI

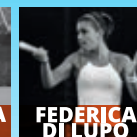


SANDRO  
 DERI

## COLLABORATORI TENNIS



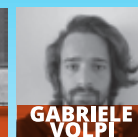
ELEONORA  
 BEDUINI



FEDERICA  
 DI LUPO



CARLOTTA  
 NASSI



GABRIELE  
 VOLPI

## PREPARATORI ATLETICI



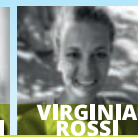
MATTEO  
 AZZARO



GIOELE  
 SALVADORI

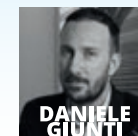


RICCARDO  
 SQUARCINI

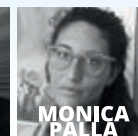


VIRGINIA  
 ROSSI

## PSICOLOGO SPORTIVO



DANIELE  
 GIUNTI



MONICA  
 PALLA

## NUTRIZIONISTA



GABRIELE  
 COLETTI



MARIANELLA  
 ARDIZZONE

# CORSI 2022/2023

## POSTI LIMITATI

Minitennis: 50

Addestramento: 30

Agonistica: 50

Adulti: 40

**DAL 12 AL 23 SETTEMBRE**  
**PROVE GRATUITE**



### PERIODO DI SVOLGIMENTO DEI CORSI

I corsi Baby Tennis, Minitennis, Addestramento e Adulti avranno inizio il 26/09/2022 e termineranno il 26/05/2023. I corsi agonistici inizieranno il 12/09/2022 e termineranno il 09/06/2023.



### TESSERA FIT

Per i corsi Baby tennis, Minitennis, Addestramento e Adulti, la tessera Fit è compresa nell'iscrizione al corso. La tessera agonistica Fit, per coloro che partecipano tornei ed attività in cui sia richiesta, è obbligatoria e non è compresa nella quota d'iscrizione.

Tale tessera deve essere richiesta, accompagnata da certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica.

### FESTIVITÀ

La scuola osserverà in occasione della festività, lo stesso periodo di riposo del calendario scolastico.



## REFERENTI TECNICI

La Tennis Academy Pontedera è una Top School certificata dalla Federazione Italiana tennis e in Toscana solo 5 scuole hanno questo riconoscimento. Lo Staff Tecnico è diretto dal tecnico nazionale Azzaro Leonardo, che coadiuverà un gruppo di altissimo spessore composto dal Tecnico Nazionale Roberto Catalucci, dai Maestri Nazionali Mattia Catarcioni e Daniele Toni, e da 3 Istruttori Nazionali, mentre la preparazione atletica sarà affidata a Preparatori Fisici Federali di primo e secondo livello.

A disposizione per la Scuola Tennis ci saranno anche due figure professionali quali psicologo sportivo e nutrizionista.

## VISITA MEDICA

Al momento dell'iscrizione ogni allievo deve presentare certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, fatta eccezione per quegli allievi in possesso della tessera Fit agonistica.

## SETTORI D'INSEGNAMENTO

### MINITENNIS 5-10 anni

Avrà come obiettivo l'apprendimento e il consolidamento dei colpi fondamentali del gioco. In particolare per gli under 11 tali obiettivi verranno perseguiti attraverso graduali e proporzionate situazioni di gioco, dove con racchette, palline e dimensioni di campo adeguate alle misure antropomorfe dei ragazzi verranno stimolate al massimo le loro qualità tecniche, fisiche e tattiche. **Freq. settimanale: 2 volte a sett; 60 min.**

### ADDESTRAMENTO 10-18 anni

Il necessario passaggio per chi, in possesso di una buona tecnica esecutiva, è interessato a qualcosa di più intensivo e con un eventuale futuro risolto agonistico. Il programma è riservato a quei ragazzi che dimostrano di possedere un buon bagaglio tecnico e che sono motivati ad intraprendere un percorso di tipo agonistico. Sviluppo e approfondimento della tecnica dei colpi fondamentali e dei colpi speciali.

**Frequenza settimanale: 2-3 volte alla settimana + 60 min. 1 volta prep. fisica**

## AGONISTICA

Il programma è riservato a quei ragazzi che hanno già intrapreso un percorso agonistico, dimostrando di possedere un buon bagaglio tecnico, attitudinifisicheementali appropriate allo svolgimento del programma. Perfezionamento della tecnica dei colpi fondamentali e dei colpi speciali, apprendimento delle rotazioni, gioco di gambe. **Freq. settimanale: da 2 a 5 volte alla sett; 90 min. tennis + 90 min. prep. fisica in gruppo.**

### ADULTI

La nostra proposta didattica si articola in differenti livelli di apprendimento: l'avviamento, rivolto ai principianti che si avvicinano per la prima volta al tennis, permetterà di acquisire i pre-requisiti della tecnica e degli spostamenti che consentano agli allievi di svolgere la fase di palleggio in maniera autonoma e la specializzazione, finalizzata al completamento tecnico di giocatori e giocatrici che svolgono gare amatoriali, attraverso esercitazioni che consentano un miglioramento di obiettivi tattici basilari, quali la profondità e l'angolazione. **Freq. settimanale: 1 volta.**